



FORÆLDRE

FØDSEL

RETNINGSLINJER

for brug af FORÆLDRE & FØDSEL's fødekar

LEJEBETINGELSER

Karret udlejes af Forældre og Fødsel. Prisen for reservation og 5 ugers leje koster 100 kroner for medlemmer. For ikke-medlemmer er prisen 650 kr. Prisen er incl. 2 plastindlæg. Faktura bliver tilsendt via mail. Beløbet indbetales inden 14 dage på hjemmesiden med Dankort (under "dit login", hvis du er medlem) eller over netbank. Karret kan ikke afhentes før reservationen er betalt. Afbestilles karret efter betalingsfristens udløb, skal der betales halv pris. Der henstilles til ikke at benytte karret på sygehus.

Ved beskadiget eller mistet fødekar, mens det er i lejerens varetægt, er det lejerens forsikring, der skal dække. Dækker forsikringen ikke, må lejeren selv afholde udgifter til reparation eller erstatning.

OPBEVARING

Karret kan opbevares udendørs med låget på. Karret skal stå plant på noget fx en palle, og evt. være overdækket af presenning. Vær opmærksom på, at låget kan blæse af i kraftig blæst.

KONTAKT UDLEJER

- Når karret er afhentet/modtaget (hvis du får det fra tidligere lejer)
- Senest to dage efter fødslen
- Ved evt. fejl og mangler

TRANSPORT

Fødekarret skal transporteres frit stående på **plant** underlag – i trailer, kassevogn eller med fragtmænd (andre muligheder - kun efter aftale med udlejer). Karret må **ikke** stå på højkant eller på skrå. Ved transport på trailer, skal karret fastgøres forsvarligt – vend evt. karret på hovedet ovenpå låget. Karret må ikke transporteres i åbent bagagerum eller på tagbagagebærer. Undgå at løfte i eller skubbe til studsene.

Bemærk: Ved transport mellem lejer og udlejer betaler lejeren transportudgifterne. Ved transport mellem 2 lejere betaler afhenteren transportudgifterne.

Karret skal efter brug returneres til udlejer med mindre andet er aftalt.

KARRETS MÅL

Højde:	67 cm (70 cm med låg)
Diameter:	130 cm
Vægt:	30 kg
Rumindhold:	700 liter
Materiale:	Hård plastik

Rengøringsvejledning for fødekar

- Med karret følger 2 plastindlæg, som du skal benytte.
- Vær opmærksom på at få plastindlægget godt ud i ”kanterne” i bunden af karret og hav et godt stykke ud over kanten foroven, **INDEN** vandpåfyldning. Det lader sig ikke rykke, når det er fyldt med vand.
- Ved tømning klippes der hul i plastindlægget ud for aftapningsstudsens.
- Før og efter brug gøres karret grundigt rent med brun sæbe. Vær særlig omhyggelig omkring studsens!
- **Sørg for at slangerne er tørre før de pakkes sammen igen!**

DER MÅ IKKE BRUGES KLORIN ELLER KLORHOLDIGE RENGØRINGSMIDLER I KARRET, DA DET ER SUNDHEDSSKADELIGT.

Brugsanvisning

Påfyldningsslange kan tilsluttes 1/2 tomme gevind (bruserslangens tilslutning). Vær opmærksom på, at slangen ved påfyldning bliver meget blød og ”levende”.

Aftapningslange behøver ikke at blive tilsluttet, før karret skal tømmes. Ved aftapning monteres slangen og håndtaget drejes.

OBS!! Af hensyn til infektionsrisiko, er det meget vigtigt, at der ikke byttes rundt på slangerne, og at man ved aftapning ikke tilslutter påfyldnings-slangen aftapningshanen. Vær opmærksom på, at slangerne er tørre indvendig, før de pakkes sammen igen.

Pas på ikke at skubbe, løfte, vride eller på anden måde at beskadige aftapningshanen.

Tips

- Når du/I ikke er i karret, så læg låget på – det holder på varmen. Pas på, at vandet ikke bliver for varmt. Hold temperaturen mellem 35 og 38°C.
- Det er godt at have noget skumgummi, håndklæder eller lignende til at polstre karrets kant med.
- Det er en god ide at fylde og afprøve karret inden fødslen, for derved at finde ud af, hvor lang tid det tager for jer at fylde det op, samt hvor varmt det skal være, og hvor meget salt der evt. skal i (giver opdrift). Samtidig giver det lejlighed til at afprøve forskellige fødestillinger – der er mange muligheder.
- Læs også de medfølgende temannumre og vandrebogen med fødsels-beretninger og bidrag gerne med jeres egen.

Sammen med fødekarret skal være

- 2 slanger – påfyldningsslange og aftapningsslange i forskellige farver! Påfyldningsslangen skal være monteret en studs med gevind, der passer til bruserudtag
- Afløbshane - skal sidde på karret
- Temanummer ”Amning af det spæde barn” (2/16)
- Temanummer ”Tandemanning” (2/17)
- Temanummer ”Hjemmefødsler” (4/17)
- Vandrebog
- Foreningsfoldere (tag gerne en, hvis du kan bruge den)
- Visitkort (tag gerne et, hvis du kan bruge det)
- Retningslinjer for brug af Forældre & Fødsels fødekar
- Rengøringsvejledning
- Brugsanvisning og tips
- Denne liste over medfølgende ting

I tilfælde af mangler, fejl eller spørgsmål bedes du kontakte udlejer:

*Didde Rasmussen
Sindingvej 7
7480 Vildbjerg
60249876
didde.rasmussen@fogf.dk*