

6.2 Forslag til aktiviteter

Bestyrelsen indstiller til, at foreningen frem til næste generalforsamling skal sætte fokus på oplysende og støttende aktiviteter vedrørende føødendes rettigheder, amning og obstetrisk vold

Kend dine rettigheder

De senere års debat og bevågenhed om føødendes vilkår i Danmark, har været med til at skabe en øget opmærksomhed på gravide og føødendes retsstilling som borgere i samfundet og brugere af sundhedsvæøsenet.

Vi ved, at det kan være svært at træffe oplyste valg for sig selv, stille krav og sige fra over for uretfæørdig eller urimelig behandling, hvis ikke man kender sine muligheder. Derfor har vi skabt en vidensbank på vores hjemmeside, som giver alle adgang til uvildig information om rettigheder, muligheder og viden i forbindelse med graviditet, føødsel og barsel.

I *Kend dine rettigheder* kan man bl.a. læøse om regler, rammer og rettigheder i forhold til informeret samtykke, valg af føødested, læøge- og jordemoderbesøøg, undersøøgelser i graviditeten, kejsersnit, igangsæøttelse, klagemuligheder og meget mere.

Vi forventer at offentliggøere mindst 15 artikler om forskellige emner på Kvindernes internationale kampdag den 8. marts 2025.

Aktivitetsens gennemføørelse

Arbejdet med *Kend dine rettigheder* har stået på siden 2023, hvor vi modtog 30.000 i tilskud fra Sundhedsministeriets aktivitetspulje for 2023/2024 til udvikling af indhold og materiale samt 20.000 kr. i 2024/2025 til videreudvikling og markedsføøring. Der er ligeledes søøgt om midler fra aktivitetspuljen til løøbende ajourføøring af artiklerne samt markedsføøring.

Efterhånden som indhold og materiale er udarbejdet, skal der annonceres herfor på sociale medier og lignende. I den forbindelse er der udviklet en lanceringskampagne, som allerede er skudt i gang og intensiveres efter lanceringen den 8. marts 2025.

Ammerådgivning

I ammerådgivningen vejleder vores frivillige ammerådgivere ammende og deres partnere. De frivillige er uddannet gennem foreningens ammerådgiveruddannelse, og tilbydes løbende supervision. Gratis og personlig ammerådgivning er en af foreningens kerneopgaver, og et tilbud vi ønsker at værne om, udvikle og udvide, blandt andet ved at uddanne nye frivillige ammerådgivere og supervisere de aktive ammerådgivere.

I april relanceres ammerådgiveruddannelsen under en ny struktur, hvor uddannelsesforløbet varer 6 måneder. Der er omdannet fra 6 moduler til 3, og lagt faste datoer for opgaver, samtaler og sparring undervejs. Uddannelsen faciliteres af uddannelseslederen og en frivillig, der løbende vil evaluere på forløbet. Planen er at have halvårlig opstart af aspiranthold på maks. 15 aspiranter.

Derudover ønsker vi at opkvalificere vores ammerådgivere via kurser og ved at afholde en ammerådgiverkonference for alle frivillige og aspiranter på uddannelsen, med være faglige oplæg, inspirerende dialoger og sparring.

Aktivitetens gennemførelse

I forhold til den nye struktur på ammerådgiveruddannelsen, vil uddannelsesleder Signe Nordsted i samarbejde med Phenia Danielsen og Karen Bøhrnsen opstarte det første hold den 1. april. Forventningen er at der den 1. oktober vil være nyuddannede ammerådgivere klar til at komme på hjemmesiden.

Der er modtaget 20.000 kroner i tilskud fra Sundhedsministeriets aktivitetspulje til uddannelse og supervision af ammerådgivere for 2024/2025. En del af dette beløb er allerede anvendt og resten af midlerne vil gå til fortsat eksamination og uddannelse. Der er ansøgt om 15.000 kroner fra sundhedsministeriets aktivitetspulje for 2025/2026 til uddannelse og eksamination, ligesom der er ansøgt om midler til kursustilbud og konference for ammerådgiverne.

Obstetrisk vold

Foreningen ønsker at sætte fokus på obstetrisk vold. Obstetrisk vold er et begreb, der stadig er relativt

nyt i Danmark. Det dækker over oplevelser, hvor fødende udsættes for manglende information og indhentning af samtykke forud for indgreb eller behandling, tvang, respektløs og nedværdigende kommunikation eller overgreb i forbindelse med graviditet, fødsel og efterfødselstiden. Oftest er obstetrisk vold ikke en overlagt handling med intentioner om at gøre skade, men et sammensurium af kulturelle og strukturelle forhold, som også sundhedspersonalet lider under. Vi ønsker at skabe en offentlig samtale mellem brugere, fagfolk og det øvrige samfund om forekomsten af obstetrisk, hvordan det kan håndteres, når det opstår og hvordan vi kan forebygge og mindske forekomsten.

Aktivitetens gennemførelse

Vi kickstarter dette fokus ved at gøre det til tema for årets generalforsamling den 8. marts på Kvindernes Internationale Kampdag. Her vil vi øge deltagernes kendskab til obstetrisk vold som begreb og fænomen samt starte samtalen om emnet mellem brugere og fagpersoner ved afholdelse af en samtalesalon med en fødselslæge og en jordemoder. Efter generalforsamlingen vil vi opfordre til samt understøtte en samtale om hvordan vi kan håndtere, forebygge og forhindre obstetrisk vold på individuelt såvel som strukturelt niveau. Det kræver løbende oplysning og deling af eksempler med og fra brugerne af svangreomsorgen og omverdenen og dialog med de faglige miljøer på fødeområdet. Foreningens fokus på obstetrisk vold kan med fordel tænkes sammen med *Kend dine rettigheder*, hvor det er relevant.

Formål med aktiviteterne

Aktiviteten *Kend dine rettigheder* har til formål at oplyse kommende og nye forældre om deres rettigheder i forbindelse med graviditet, fødsel og barsel. Aktiviteten *Ammerådgivning* har til formål at yde kompetent og personlig hjælp til selvhjælp i forhold til amning baseret på "peersupport"-princippet. Aktiviteten *Obstetrisk vold* har til formål at skabe bevidsthed og dialog om obstetrisk vold i Danmark med henblik på håndtering, forebyggelse og bekæmpelse af fænomenet.

Aktiviteterne vil medvirke til at fremme foreningens formål iht. vedtægternes § 2, som er:

- At arbejde for udvikling og forbedring af vilkårene for brugere af svangreomsorgen gennem sundhedsfremmende og forebyggende forskning samt oplysning
- At yde gratis, vidensbaseret og personlig rådgivning om amning
- At uddanne frivillige ammerådgivere, og løbende tilbyde faglig sparring og supervision til de uddannede ammerådgivere, der er aktive i foreningens ammerådgiverkorps
- At arbejde for at øge brugerne af svangreomsorgens muligheder for indflydelse på og medbestemmelse over deres graviditets-, fødsels- og barselsforløb.