



NYHEDSBREV

Sejr for fremtidens tvillingefamilier // Nye fødeplaner på vej i Region Hovedstaden og Region Sjælland // Højdepunkter fra generalforsamlingen // Forældre og Fødsel 50 år - hjælp os med at fortælle vores historie // Fokus på kejsersnit: Læs Isabellas Arendts fødselshistorie // Kan vi nå 50 nye støttemedlemmer i vores jubilæumsår? // Følg med



**UDVIDET ORLOV TIL TVILLINGE-
FORÆLDRE BLIVER EN REALITET**

Grafik/foto: Forældre og Fødsel og canva.com

Sejr for fremtidens tvillingefamilier - nu får de også ret til udvidet orlov

I aftalen om finansloven for 2023, som langt om længe blev indgået den 25. april, stod det klart, at presset for at få udvidet orlov til tvillingefamilier, har givet pote! Der er afsat midler til indførelse af den udvidede orlovsmulighed stigende fra 5 til 95 mio. kr. i 2023-2025. Præcis hvordan og hvornår der indføres ret til 26 ugers ekstra orlov med barselsdagpenge til forældre, der får tvillinger, skal aftales nærmere mellem partierne bag finanslovsaftalen.

Fra 1. januar i år fik flerlingeforældre, som får tre eller flere børn ved samme fødsel, ret til udvidet orlov i form af 26 ekstra uger på barselsdagpenge. Med [finanslovsaftalen](#) lægges der op til at tvillingefamilier også omfattes.

Det er resultatet af behårdt arbejde fra forældre, der har stået i den umulige situation at skulle yde omsorg for to eller flere spædbørn på én gang, helt alene. Heriblandt Josine Elvekjær Hermann, som var hovedstiller på [borgerforslaget](#) om udvidet ret til barsel for flerlingefamilier. Vi interviewede Josine til vores forrige [nyhedsbrev](#), hvor borgerforslaget netop var blevet stemt ned, men oppositionen havde fundet finansiering og fremsat det på ny.

Vi har ligeledes kæmpet for at den udvidede orlov til flerlingefamilier også skulle gælde for tvillingefamilier, blandt andet ved at argumentere herfor i vores [høringssvar](#) til lovforslaget om udvidet ret til orlov for trillinge- og firlingefamilier.

Det skaber håb og energi, når forældres, fagfolks og organisationers opråb og argumenter høres og resulterer i konkrete, mærkbare ændringer. I dette tilfælde en langsom, men sikker, bred politisk erkendelse af, at udvidede orlovsmuligheder til flerlingefamilier - inklusiv tvillingefamilier! - er en investering i både forældrenes og børnenes trivsel.

Tak til familierne bag borgerforslaget om udvidet orlov til flerlingefamilier og tillykke med sejren til alle fremtidens tvillingefamilier. Må denne succes blive efterfulgt af flere forbedringer på fødsels-, barsels- og småbørnsområdet.

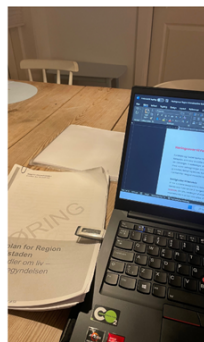


Foto: Privat/Mie Ryborg-Larsen

Nye fødeplaner i Region Hovedstaden og Region Sjælland

Forældre og Fødsel har i april indsendt hørings svar til både Region Hovedstaden og Region Sjælland, som barsler med nye fødeplaner. En fødeplan er det visionsdokument, der skal danne grundlag for de politiske, økonomiske og faglige prioriteringer for regionernes tilbud til kommende og nye familier. Derfor er det vigtigt for os forsøge at få så meget indflydelse, som muligt, på de endelige fødeplaner.

Vi har på forskellig vis været inddraget i arbejdet med de to regioners fødeplaner. I Region Hovedstaden har vi siddet med i et Advisory Board, som med Regionsformand Lars Gaardhøj for bordenden, har bestået af repræsentanter fra regionens sundhedsudvalg (det politisk ansvarlige udvalg for fødeområdet) samt repræsentanter for fødselslægerne, praktiserende læger, jordemødrene, sygeplejerskerne og sosu-personale. Vi har været med som repræsentanter for brugerne af svangreomsorgen sammen med Mødrehjælpen, som repræsentanter udsatte familiers perspektiv. Her har vi givet vores mening til kende om hvilke ønsker vi har til indhold og organisering af fødeområdet i Region Hovedstaden, men vi har ikke været direkte inddraget i udarbejdelsen af fødeplanen. I Region Sjælland har vi været inviteret med til workshops og i arbejdsgrupper, og har blandt andet bidraget til beskrivelserne i fødeplanens afsnit om fødsel.

Vi har fået tilsendt de endelige udkast til fødeplanerne og har i vores hørings svar bidraget med med en række konkrete anbefalinger. Blandt andet har vi haft fokus på, at regionerne bør sikre:

- Forældre- og fødselsforberedelse i små hold
- Kendt og kontinuerlig jordemoderstøtte før, under og efter fødslen
- Mangfoldige fødetilbud, som giver mulighed for at vælge om man vil føde på hospital, på in-house fødeklinik, på fritstående, jordemoderledet fødeklinik eller hjemme
- Individuel og personlig ammevejledning tilpasset den enkeltes ønsker, krop og behov
- Tilbud til dem, der oplever psykiske og/eller fysiske problemer før, under eller efter fødslen

Vores anbefalinger tager udgangspunkt i de [seks konkrete rettigheder](#), vi ønsker indført til fødende landet over, som er baseret på de vidnesbyrd, vi har modtaget om svigt i svangreomsorgen og de fødendes ønsker til den [konkrete udmøntning](#) samt hvad forskning viser kan sikre bedre fødsler og gode sundhedseffekter for både forældre og børn i tiden før, under og efter fødslen.

Vi håber vores input og anbefalinger vil blive brugt i det videre arbejde og i den politiske behandling af fødeplanerne.

Læs vores høringssvar her:

- [Høringssvar til Region Hovedstaden](#)
- [Høringssvar til Region Sjælland](#)



Fotos: Deltagere på Forældre og Fødsels generalforsamling

Højdepunkter fra generalforsamlingen

Lørdag den 25. marts afholdte vi den årlige generalforsamling. Det var en berigende dag med spændende oplæg fra henholdsvis journalist Katrine Rosenbæk om MeToo, fødsler og mediernes magt og lektor Marie Hald Thisted, som præsenterede de foreløbige resultater af analysen af vidnesbyrd om svigt i svangreomsorgen, vi indsamlede i 2020/2021. Vi havde også glæde af engageret deltagelse fra de fremmødte. Det var en skøn dag i fødselsaktivismens tegn!

På generalforsamlingen fik vi blandt andet:

- Uddelt to ærespriser - en til journalist Katrine Rosenbæk for hendes store arbejde med dækning af fødeområdet for Femina og en til medlem og bestyrelsesmedlem Karen Bøhrnsen, som i år kan fejre 25 års jubilæum som aktiv i foreningen og som de seneste år har ydet en ekstraordinært stor indsats for vores gratis ammerådgivningstilbud, som koordinator, som brevkasseredaktør og som frivillig ammerådgiver, når det har brændt på.
- Vedtaget en frivilligpolitik
- Sat nye [mål](#) for foreningens arbejde for skabe bedre forhold for kommende og nye familier i forbindelse med graviditet, fødsel og barsel
- Besluttet at sætte fokus på det informerede samtykke det kommende år, blandt andet gennem en oplysningsindsats
- Sammensat en ny bestyrelse, bestående af kendte ansigter, da alle, der genopstillede, blev genvalgt.
- Certificeret vores næstforkvinde Signe Nordsted som ny ammerådgiver til vores frivillige [ammerådgiverkorps](#)

Tak til de fremmødte for at være med til at gøre generalforsamlingen til en rigtig god dag, for at tage del i medlemsdemokratiet og engagere jer i foreningens arbejde for bedre vilkår for kommende og nye familier - med fødslen som omdrejningspunkt.

Kort efter generalforsamlingen havde bestyrelsen konstituerende møde, hvor alle poster blev genbesat. Det betyder, at Mie Ryborg-Larsen fortsat er forkvinde, Signe Amalie Pålsson Nordsted fortsætter som næstforkvinde og Christiane Falke Bjerregaard-Laursen er fortsat foreningens kasserer. Du kan læse om bestyrelsesmedlemmerne [her](#).

Vi glæder os til det fortsatte arbejde med at repræsentere og varetage gravide, fødende og familiers interesser

Du kan læse alt om generalforsamlingen og finde materiale [her](#).



Forældre og Fødsel 50 år - hjælp os med at fortælle vores historie

Foreningen Forældre og Fødsel blev stiftet i oktober 1973, og opstod som én blandt mange græsrodsbevægelser, der spirede frem i 70'erne. Græsrodsånden har vi beholdt. Forældre har engageret sig hos os, når foreningens mærkesager, har haft en betydning i deres liv, og ikke alt er gemt og dokumenteret. Derfor efterlyser vi viden, fortællinger og materialer fra jer, der har været medlemmer eller aktive i foreningen gennem tiden.

Har du været medlem og modtaget Forældre og Fødsel-bladet? Har du været ammerådgiver, bestyrelsesmedlem eller aktiv i foreningen på anden vis? Så kom frit frem med dine historier, anekdoter og oplevelser om og med Forældre og Fødsel.

I anledning af vores 50 års jubilæum vil vi udgive et jubilæumstidsskrift, hvor vi beskriver mærkesager, højdepunkter og arbejdet i foreningen. Vi har en del viden om årene 1973-1993 takket være bogen [Noget af historien om foreningen Forældre og Fødsel](#), som er skrevet af en af foreningens stiftere Susie Haxthausen (den er gratis tilgængelig på eReolen, for interesserede). Derfor er vi særligt på udkig efter viden om hvad der er foregået i og omkring foreningen og på fødselsområdet i Danmark i 90'erne, 00'erne og 10'erne. Ligger du inde med blade, referater, avisudklip og lignende, er vi også meget interesserede i det.

Tøv ikke med at kontakte os. Skriv til bestyrelsesmedlem Sofie Markvad Wiens, som er redaktør på tidsskriftet, på sofie@fogf.dk.



Fokus på kejsersnit: Læs Isabella Arendts fødselshistorie

April måned er 'cesarean awareness month', hvor man verden over sætter fokus på kejsersnit. Vi har i løbet af måneden delt en række opslag på vores sociale medier om forholdene for kejsersnitfødende i tiden før, under og efter fødslen. Vi har modtaget flere reaktioner på vores opslag, hvor fødende har delt deres oplevelser og erfaringer med os.

En af dem, som reagerede på vores opslag, er politiker Isabella Arendt, som i november sidste år fødte sin datter ved akut kejsersnit. Hun blev først opmærksom på de valgmuligheder hun kunne have haft i forbindelse med kejsersnittet, da hun læste vores opslag.

Isabella mener, at der bør være bedre og mere information om kejsersnit både før, under og efter fødslen. Hun har delt sine tanker og fødselshistorie med os [her](#).



Forældre og Fødsel 50 år - kan vi nå 50 nye støttemedlemmer?

Forældre og Fødsel blev stiftet som forening i 1973 og vi kan dermed fejre 50 års jubilæum i år. Vi har mange planer om hvordan vi vil fejre det - det hører I mere om i kommende nyhedsbreve. Vi har dog ét højt ønske for vores jubilæumsår. Det er at få minimum 50 nye støttemedlemmer. Vil du hjælpe os med at opnå det?

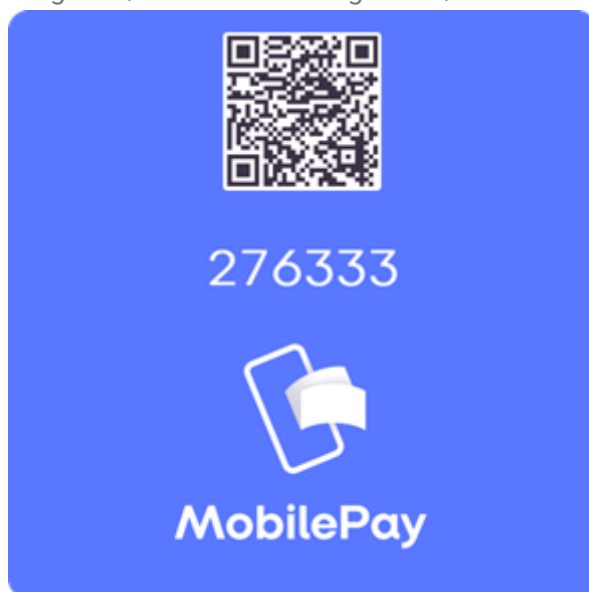
Med et støttemedlemskab donerer du 30 kr. om måneden til Forældre og Fødsel og er med til at sikre vores fortsatte eksistens, herunder vores gratis ammerådgivning og ammerådgiveruddannelse. Vi har store drømme og ambitioner, både i forhold til at sikre kvaliteten i ammerådgivningen med professionel supervision og supplerende kurser til de frivillige, men også i forhold til at kunne tilbyde et bredere oplysnings- og rådgivningstilbud til gravide, fødende og deres partnere på hjemmesiden, eksempelvis om patientrettigheder, klagemuligheder mv.

Men det kræver både tid og penge. Ethvert støttemedlemskab gør en stor forskel for os. Både som anerkendelse af det store frivillige arbejde, der lægges af de aktive i foreningen, og fordi 'mange bække små' giver større muligheder for at realisere vores ambitioner og drømme for udvikling af foreningens tilbud til kommende og nye familier.

Du kan blive støttemedlem lige [her](#).

Hvis du allerede er sympatimedlem - som er gratis - kan du ændre dit medlemskab til støttemedlemskab [her](#).

Du kan også støtte os med et valgfrit beløb via MobilePay.



Følg med i seneste nyt

Du kan følge med i seneste nyt om fødselsområdet og fra foreningen på vores sociale medier og hjemmeside.

Klik på ikonerne nedenfor, for at komme direkte til vores sider.



Forældre
og Fødsel

Forældre og Fødsel
www.fogf.dk

Du modtager denne mail fordi du er medlem i Forældre og Fødsel eller fordi du har tilmeldt dig nyheder fra Forældre og Fødsel. Du kan til enhver tid framelde dig nyhedsbrevet ved at klikke herunder.

[Afmeld](#)