

6.2 Forslag til aktiviteter

Bestyrelsen indstiller til, at foreningen frem til næste generalforsamling skal sætte fokus på oplysende og støttende aktiviteter vedrørende fødendes rettigheder og amning

Kend dine rettigheder

Gennem de seneste år, har der været øget debat om fødendes vilkår i Danmark. I efteråret 2020 indsamlede foreningen over 100 vidnesbyrd fra fødende om svigt i svangreomsorgen. På baggrund af disse vidnesbyrd udarbejdede Forældre og Fødsel sammen med en gruppe brugere et borgerforslag om indførelse af rettigheder til fødende, som blev vedtaget af et bredt flertal i Folketinget 3. juni 2021. Det var blandt andet med til at sikre, at der blev afsat 475 mio. kr. på finansloven for 2022 til at styrke nærvær før, under og efter fødslen med fokus på etablering af rettigheder til fødende og flere jordemødre. Som følge heraf kom aftalen "En god start på livet", som konkret skal udmøntes i en landsdækkende opnormering på 100 årsværk på fødeområdet. Dette har skabt en øget opmærksomhed på fødendes retsstilling og behandling og vilkår i sundhedsvæsenet.

Vi oplever et øget behov blandt fødende om adgang til uvildig information om rettigheder, muligheder og viden i forbindelse med graviditet, fødsel og barsel.

Derfor ønsker vi at skabe en vidensbank på vores hjemmeside, som kan tilvejebringe gratis, opdateret samt evidens- og vidensbaseret information til fødende og forældre om deres rettigheder og muligheder om behandlings-, støtte- og klagemuligheder i forbindelse med graviditet og fødsel.

En styrket oplysningsindsats vil bidrage til at forebygge, behandle og/eller afhjælpe følger efter graviditet og fødsel. Dertil vil det have en patientstøttende effekt, da en øget oplysningsindsats, vil gøre fødende i stand til at benytte sig af de tilbud samfundet stiller til rådighed i forbindelse med graviditet, fødsel og barsel og træffe oplyste valg for sig selv.

Aktivitetens gennemførelse

Der er modtaget 30.000 i tilskud fra Sundhedsministeriets aktivitetspulje for 2023/2024 til udvikling af indhold/materiale om "Kend dine rettigheder". Der ligeledes søgt om midler fra aktivitetspuljen til fortsat udvikling af indsatsen.

Informationsmaterialets faglige indhold skal udarbejdes af fagpersoner med viden, kompetencer og erfaring med de konkrete emner, som skal præsenteres på en ensartet måde med henblik på læse- og brugervenlig formidling.

Der er iværksat dialog med relevante videnspersoner på området i forhold til at udvikle skriftligt indhold til hjemmesiden om rettigheder og støtte- og hjælpemuligheder, fx: sundhedslovens regler om tilbud til gravide og fødende, patientens retsstilling ifm. tilbud om behandling (informeret samtykke), barselsorlovsregler, sygedagpengeregler, erstatnings- og klagemuligheder, tilbud om sundhedspleje, regler og muligheder i forhold til behandling af følger og skader efter graviditet og fødsel, herunder efterfødselsreaktioner.

Efterhånden som indhold og materiale er udarbejdet skal der annonceres herfor på sociale medier og lignende. Det kan være relevant at udarbejde en kommunikationsstrategi eller kampagne i den forbindelse.

Ammerådgivning

I ammerådgivningen vejleder vores frivillige rådgivere ammende og deres partnere. De frivillige er uddannet gennem foreningens ammerådgiveruddannelse, og tilbydes løbende supervision. Gratis og personlig ammerådgivning er en af foreningens kerneopgaver, og et tilbud vi ønsker at værne om, udvikle og udvide, blandt andet ved at uddanne nye frivillige ammerådgivere og supervisere de aktive ammerådgivere.

Derudover ønsker vi at afholde en ammerådgiverdag for alle frivillige og aspiranter på uddannelsen, hvor der vil være faglige oplæg, inspirerende dialoger og sparring.

Aktivitetens gennemførelse

Der er modtaget 10.000 kroner i tilskud fra Sundhedsministeriets aktivitetspulje for 2023/2024, til afholdelse af kurser/faglig opkvalificering af ammerådgivere.

På dagen vil uddannelsesleder på ammerådgiveruddannelsen Signe Nordsted holde oplæg om uddannelsens indhold og opbygning og de tanker der ligger bag. Derudover vil hun i sin funktion

som teknoantropolog med speciale i ammekultur og -teknologi, fortælle om amning på sociale medier, omgivelsernes betydning for amning og modernmælkens kulturelle betydning.

Derudover vil der være oplæg til dialoger om typiske ammeproblemer der søges rådgivning om, samtaler om god kommunikation i rådgivning m.m., ved ammekoordinator og IBCLC Karen Bøhrnsen.

Formål med aktiviteterne

Aktiviteten "Kend dine rettigheder" har til formål at oplyse kommende og nye forældre om deres rettigheder i forbindelse graviditet, fødsel og barsel. Aktiviteten "Ammerådgivning" har til formål at yde kompetent og personlig hjælp til selvhjælp i forhold til amning baseret på "peersupport"-princippet. Aktiviteterne vil medvirke til at fremme foreningens formål iht. vedtægternes § 2, som er:

- At arbejde for udvikling og forbedring af vilkårene for brugere af svangreomsorgen gennem sundhedsfremmende og forebyggende forskning samt oplysning
- At yde gratis, vidensbaseret og personlig rådgivning om amning
- At uddanne frivillige ammerådgivere, og løbende tilbyde faglig sparring og supervision til de uddannede ammerådgivere, der er aktive i foreningens ammerådgiverkorps
- At arbejde for at øge brugerne af svangreomsorgens muligheder for indflydelse på og medbestemmelse over deres graviditets-, fødsels- og barselsforløb.